

60分で あなたが変わる!!

簡単・体快適エクササイズ
表情筋エクササイズ

パーソナルトレーニング
スタジオ・ラヴィ代表

しの
山本 志乃



山本 志乃(やまもと しの)
パーソナルトレーナー

エクササイズで「なりたい自分」
になるお手伝いをいたします!

明治大学卒業後、表情筋エクササイズと美ボディエクササイズのプロフェッショナルとして活動。

「顔・体・心を磨く」美容法を伝える。

その後、加圧トレーニングインストラクターやパワープレートインストラクターとして幅広くスキルを磨く。

さらに身体への学びを深め、健康と美の両方を叶えるオリジナルのメソッドを展開。

マンツーマンでのパーソナルトレーニングは「60分で見えが変わる」簡単で楽しいエクササイズとして
口コミで予約が殺到。

代表電話

090-9634-4935

女性専門

完全予約制

Facebookページ

「パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ」で検索

e-mail

studiolavie22@Gmail.com



スタジオは仙台駅からバスで10分。詳細はご予約時にお伝えいたします。