

こんなあなたにおすすめのエクササイズです！

- ✓ 痩せたい人
- ✓ 運動不足の人
- ✓ 肩コリが辛い人
- ✓ 疲れやすい、または風邪をひきやすい人

- ✓ ジムに行ったけれど長く続かなかった人
- ✓ 冷え性の人
- ✓ むくみやすい人
- ✓ 小顔になりたい人

運動が苦手な方でも楽しくできて、身体がスッキリ軽くなります。



お客様のビフォーアフター(受講1回終了後)



※写真はご本人の許可を得て掲載させていただいています

料金: 1回60分

¥5,000



このチラシを持参の方に限り

初回お試し ¥3,000

コース料金

月2回(60分×2) ¥9,000(1,000円off)

月4回(60分×4) ¥16,000(4,000円off)

※入会金、事務手数料は無料です