



スタジオ・ラヴィ代表 **山本 志乃**

カラダとココロを
軽やかに快適に♪

講師：パーソナルトレーナー 山本 志乃(やまもとしの)

☼日時:5/12(金) 10:15～11:45 受付10:00～

☼場所:スタジオルーモコレクション
(宮城県仙台市青葉区中央2丁目10-1 第二勝山ビル5階)

☼持ち物:動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給のお飲物、ヨガマットまたはバスタオル

☼参加費:2,000円

☼振込先

ゆうちょ銀行

記号 18370

番号 15958011 ヤマモトシノ

お申込み・お問い合わせはコチラ

電話

090-9634-4935

ブログ

<http://ameblo.jp/studiolavie/> (ビフォーアフター写真多数)

または「パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ」で検索

e-mail

studiolavie22@gmail.com