

6/11 (日) 6/23 (金)

体内浄化Lavix☆

レッスン会



コリ解消エクササイズ  
小顔エクササイズ



スタジオ・ラヴィ代表

山本 志乃

カラダとココロを  
軽やかで快適に♪

講師：パーソナルトレーナー 山本 志乃(やまもとしの)

☘ 日時: 6/11(日) 10:00~11:30 受付9:45~

6/23(金) 10:15~11:45 受付10:00~

☘ 場所: スタジオルーモコレクション

(宮城県仙台市青葉区中央2丁目10-1 第二勝山ビル5階)

☘ 持ち物: 動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給のお飲物、ヨガマットまたはバスタオル

☘ 参加費: それぞれ2,000円(当日払い2,500円)

☘ 振込先 ゆうちょ銀行

記号 18370

番号 15958011 ヤマモトシノ

お申込み・お問い合わせはコチラ

電話

090-9634-4935

ブログ

<http://ameblo.jp/studiolavie/> (ビフォーアフター写真多数)

または「パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ」で検索

e-mail

studiolavie22@gmail.com