

怒りのしくみを知って感情のマネジメントを！

コロナ禍、職場でご家庭でイライラしていませんか？

- ☑子どもについつい怒鳴ってしまう
- ☑部下を叱りたいが、パワハラと言われそうで叱れない
- ☑ギスギスした職場で困っている

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会指定講座を
対面多賀城市&オンラインZoomで開催中。

<https://www.angermanagement.co.jp/seminar/> エリア東北、宮城県で検索



Edu Support Office 代表



<悩みや課題に合わせて>

- ・感情のマネジメント(アンガーマネジメント入門講座)
- ・コミュニケーション(アンガーマネジメント叱り方入門講座)
- ・価値観の共有(アンガーマネジメントパワーハラスメント防止入門講座)
- ・トレーニングの方法(アンガーマネジメント手帳を用いたアンガーマネジメントトレーニング講座)

<資格取得講座>

- ・5歳から小学生への感情教育の担い手に(アンガーマネジメントキッズインストラクター養成講座)
- ・中学生から18歳の子どもの感情教育の担い手に(アンガーマネジメントティーンインストラクター養成講座)

講師 川上淳子

- ・大学卒業後、私立幼稚園4年間、研究生を経て1984年度(昭和59年度)より宮城県公立学校教員。宮城教育大学附属幼稚園3年間勤務、再度公立学校へ。在職中、宮城教育大学教育学部講師兼務。小学校では通常学級、家庭科、特別支援学級(難聴、知的障害、病弱・身体虚弱)児童支援(不登校等対応)、指導法工夫改善等を担当。
- ・2014年アンガーマネジメントを学ぶ。2016年(平成28年)宮城県公立学校退職、4月1日 Edu Support Office 開業。

保有資格

- ・一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント 他
<https://www.angermanagement.co.jp/facilitator/2115>
- ・学習療法士1級 ◇メンタルコーチ1級・心理セラピスト1級 他

著書

- 『教師のためのケース別アンガーマネジメント』小学館 2017.3.20
- 『高齢者に「キレイな」技術』小学館 2019.12.21 脳科学者・中野信子氏推薦文

主な研修・講座実績 (敬称略)

- ・2017年(平成29年度)～2019年(令和元年度)国立大学法人宮城教育大学教育学部非常勤講師。
- ・海上保安庁第二管区海上保安本部 ・宮城県教育庁スポーツ健康課専門家派遣事業(大崎市立古川第三小学校)
- ・東京都江東区立浅間野川小学校 ・宮城県志津川自然の家 ・宮城県聴覚支援学校 ・宮城県仙台向山高校
- ・仙台市幸町中学校 ・多賀城市中央公民館 ・多賀城市立天真小学校 ・塩釜市立第三小学校 ・多賀城・七ヶ浜商工会
- ・仙台市シルバー人材センター ・公益財団法人宮城厚生協会泉病院 ・石川共生園(福島県) ・醸芳保育所(福島県)他多数

メディア取材、掲載

- ・NHK仙台放送局 てれまさむね ・BAYWAVE(塩竈市コミュニティラジオ局) ・女性セブン
- ・時事通信社(取材) ・河北新報社 ・河北新報+W ・釧路新聞 ・陸奥新報 ・山陽新聞
- ・『学級担任サポートマガジン教育技術小三小四』連載 小学館 2020年5月～2021年3月 他多数

【講師依頼お申込URL】 <https://ws.formzu.net/dist/S37159426/>

- ・フォーム内の項目へ回答いただきますとヒアリングシートが作成され、お打合せを短時間で行うことができます。

Edu Support Office

オフィス：〒985-0872 宮城県多賀城市伝上山 3-7-3 セミナー室：〒985-0835 宮城県多賀城市下馬 2-5-19
Tel.090-2982-4388 E-mail:kjunko1411@gmail.com URL:<https://edusupport-office.com>